



KARATE-CLUB BERN  
 Gerbergasse 8  
 CH-3011 Bern  
 ☎ 031 311 27 78  
 http://www.kcb.ch  
 Traditionelles Karate seit 1964

## Terminkalender 2024 V1.0

<b>Januar</b>	09.	Erstes Training
	12.	Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100)
	19. – 21.	SSK Winterstage in Sumiswald
	23.	<b>Grundkurs I</b> (bis 12.3.) (Leitung: Andreas Beck)
<b>Februar</b>	12./19.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen 1 (Mo 1900-2100)</i>
	17.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]</i>
	17.	<b>GV 2024</b>
<b>März</b>	26.	<i>Vorstandssitzung 1 (Mo 1930)</i>
	9./10.	<i>SSK Training in Basel</i>
	4./11.	<i>Selbstverteidigungskurs für Männer 1 (Mo 1900-2100)</i>
<b>April</b>	8.	Dan Test Vorbereitungstraining (Fr 1900)
	29.	Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100)
	9./16.	<i>Turnhalle geschlossen, Dienstagstraining im Dojo</i>
	13.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, nicht Kaserne, 1330-1700 GV [kein Katatraining]</i>
	23.	<b>Grundkurs II</b> (bis 11.6.) (Leitung: Kathrin Lanz)
<b>Mai</b>	28.	<i>Kyu-Vorbereitungstraining (Fr 19:00)</i>
	29.	<i>Vorstandssitzung 2 (Mo 19:30)</i>
	8.-12.	SSK Sommerstage in Leysin (Eintritt 08.05. abends)
<b>Juni</b>	7.	<i>Anmeldeschluss für die Prüfungen vom 26.6.</i>
	8.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]</i>
	10./17.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen 2 (Mo 1900-2100)</i>
	26.	Kyu-Prüfungen (Mi 1845)
<b>Juli</b>	5.-7.	FSK 60 Jahre
	Ab 9.	Dienstagstraining 1845 im Dojo während Sommerferien
<b>August</b>	-6.	Dienstagstraining 1845 im Dojo während Sommerferien
	10.	KCB Grillfest
	13.	<b>Grundkurs III</b> (bis 01.10.) (Leitung: Reto Mani)
	17.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]</i>
	26.	<i>Vorstandssitzung 3 (Mo 1930)</i>
	30.	Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100)
	20.-22.	SSK Herbststage in Sumiswald
<b>September</b>	24.	Turnhalle geschlossen, Dienstagstraining 1845 im Dojo
	<b>Oktober</b>	1./8.
<b>November</b>	12./13.	SSK Training in Basel
	15.	<b>Grundkurs IV</b> (bis 3.12.) (Leitung: Philipp Stettler)
	21.	<i>Vorstandssitzung 4 (Mo 1930)</i>
	25.	<i>Kyu-Vorbereitungstraining (Fr 19:00)</i>
	28.10./4.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen 3 (Mo 1900-2100)</i>
<b>Dezember</b>	8.	<i>Schwarzgurtraining (Fr 1830) und anschliessend SG-Sitzung</i>
	11./18.	<i>Selbstverteidigungskurs für Männer 2 (Fr 1900-2100)</i>
	22.	Anmeldeschluss für die Prüfungen vom 04.12.
	23./24.	<b>KCB 60 Jahre</b>
	25.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen Refresher (Mo 1900-2100)</i>
<b>2025</b>	4.	Kyu-Prüfungen (Mi 1845)
	17.	Gemeinschaftstraining
	18.	Letztes Training (Mi)

Trainingszeiten/-orte der regelmässigen Trainings	
Montag	1730-1830 Dojo Kindertraining (ohne Schulferien)
Dienstag	1930-2100 TH Matteschulhaus
Mittwoch	1700-1830 Dojo (Fortgeschritten individuell)
	1845-2015 Dojo
Donnerstag	1715-1815 Dojo Kindertraining (ohne Schulferien)
	1845-2015 Dojo
Samstag	0900-1030 Dojo